

Інструкція відповідно до розділу 43 (1)

Закон про захист від інфекцій

Інформація про поводження з харчовими продуктами

Особи, які комерційно виробляють, обробляють або розміщують на ринку харчові продукти та мають справу безпосередньо з ними або опосередковано контактують з споживчими товарами (наприклад, посудом, столовими приборами та іншими робочими матеріалами), особи, які працюють на кухнях пабів, ресторанів, їдалень, кафе або інших закладів громадського харчування повинні отримати довідку від відповідального органу охорони здоров'я відповідно до статті 43 (1) «Закону про захист від інфекцій перед першим здійсненням цих заходів».

Харчовими продуктами у значенні речення 1 є:

1. М'ясо, м'ясо птиці та продукти з них
2. Молоко та молочні продукти
3. Риба, ракоподібні, молюски та продукти їх переробки
4. Яєчні продукти
5. Харчування для немовлят або малюків
6. Морозиво та напівфабрикати
7. Хлібобулочні вироби з начинкою , які не були термічно оброблені
8. Делікатеси, салати з сирих овочів, маринади, майонези, інші емульговані соуси, харчові дріжджі
9. Паростки для споживання в сирому вигляді, насіння для виробництва паростків і саджанців

Чому потрібно вживати особливих запобіжних заходів?

У згаданих вище продуктах деякі патогенні мікроорганізми можуть розмножуватися особливо легко. Вживаючи таким чином їжу, заражену мікроорганізмами, люди можуть серйозно захворіти харчовими інфекціями або отруєннями. У ресторанах або громадських закладах може постраждати велика кількість людей.

З цієї причини для захисту споживача і для власного захисту кожного працівника необхідно вимагати високого ступеня особистої відповідальності і дотримання правил гігієни. З найважливішими правилами можна ознайомитися в доданому інформаційному листі «Правила гігієни».

Закон про захист від інфекцій передбачає, що вам не дозволяється виконувати дії, перелічені на сторінці 1, якщо ви відчуваєте симптоми, які вказують на одне з наступних захворювань, або якщо лікар діагностував у вас це захворювання:

- Гострий інфекційний гастроентерит (раптова, заразна діарея), спричинена сальмонелами, шигелами, бактеріями холери, стафілококами, кампілобактером, ротавірусом або іншими збудниками діареї
- Черевний тиф або паратиф
- Вірусний гепатит А або Е (запалення печінки)
- Інфіковані рани або шкірні захворювання, де існує ймовірність того, що їх збудники можуть передаватися іншим людям через їжу.

Також існує заборона на активність, якщо дослідження зразка калу виявляє виявлення наступних збудників: **сальмонели, шигели, ентерогеморагічні кишкові палички, холерні авібри.**

Якщо ви виділяєте ці бактерії (не відчуваючи себе хворим), також існує заборона на діяльність у харчовій сфері!

На згадані захворювання вказують такі симптоми:

- Діарея з більш ніж двома рідкими випорожненнями на добу, можливо з нудотою, блювотою і лихоманкою.
- Висока температура з сильним головним болем, болем у животі або суглобах та запором (сильна діарея настає лише через кілька днів) є ознаками черевного тифу та паратифу.
- Холера характеризується молочно-білим проносом з великою втратою рідини.
- Пожовтіння шкіри і очних яблук зі слабкістю і втратою апетиту свідчать про гепатит А або Е.
- Рани або відкриті рани від шкірних захворювань можуть бути інфіковані, якщо вони почервонілі, жирні, сочяться або набрякли.

Будь ласка, обов'язково проконсультуйтеся зі своїм сімейним лікарем або лікарем компанії, якщо ви відчуваєте симптоми, згадані вище. Скажіть, будь ласка, лікарю, що ви працюєте в закладі харчування. Крім того, ви зобов'язані негайно повідомити про хворобу свого керівника.

Якщо ви хочете дізнатися більше про описані захворювання, то можете прочитати про це на сторінках 4 і 5. Дотримуючись інструкції, ви зобов'язані повідомити департамент охорони здоров'я про будь-які перешкоди до початку роботи. Якщо вам невідомі будь-які факти для заборони діяльності, вас попросять підписати заяву про те, що ви прочитали та зрозуміли цю брошуру, і що вам невідомі будь-які факти для заборони діяльності.

Після усного інструктажу ви отримаєте довідку для свого роботодавця.

Особлива інформація для роботодавця/працівника

1. Як роботодавець вам також потрібні інструкції відповідно до статті 43, абзац 1 «Закону про захист від інфекцій», якщо ви належите до групи осіб, перелічених на сторінці 1.
2. Ви можете виконувати дії, описані на сторінці 1, лише якщо ви отримали сертифікат відповідно до розділу 43, параграф 1, номер 1 Закону про захист від інфекцій або маєте сертифікат здоров'я відповідно до розділу 18. Федерального закону про епідемічні захворювання (відповідно до старого закону).
3. При першому здійсненні діяльності довідка з органу охорони здоров'я не повинна бути старшою трьох місяців.
4. Ви зобов'язані інструктувати людей, які виконують діяльність, перераховану на сторінці 1 письмових інструкцій, щодо положень Закону про захист від інфекцій, перелічених на сторінці 2, після початку їхньої роботи та кожні 2 роки після цього, а також документувати їх участь у інструктажах.
5. Ви зобов'язані зберігати власне посвідчення та посвідчення своїх співробітників, а також документацію про останній інструктаж, проведений на робочому місці, і на вимогу надавати працівникам усі зазначені посвідчення. При роботі в різних місцях достатньо надати завірену копію.
- 6. Якщо ви або один із ваших співробітників відчуваєте один із симптомів, перелічених на сторінці 2 письмових інструкцій, або одну із зазначених там хвороб діагностовану лікарем або доведено виділення одного з перерахованих збудників, ви повинні дотримуватися заходів гігієни, які сприяють запобіганню поширенню патогенів на робочому місці. Інформацію про це можуть надати органи контролю харчових продуктів і ваш департамент охорони здоров'я.**
7. Ця інструкція не замінює звичайну інструкцію згідно з постановою про гігієну харчових продуктів.

Хвороби із законною заборonoю діяльності

Черевний тиф, паратиф

Збудниками черевного висипного тифу і паратифів є *Salmonella typhi* і *paratyphi*. В основному вони поглинаються через воду та їжу, забруднену нею. Хвороба починається з високої температури, яка підвищується протягом кількох днів і може тривати тижнями, якщо її не лікувати. Інші симптоми включають головні болі, болі в животі та тілі. Можуть також виникати запори, а згодом нерідко з'являється «кашоподібна» діарея. Завдяки належній гігієні два згадані патогени не є широко поширеними в нашій країні.

Тиф і паратиф мають схожі симптоми; проте симптоми паратифу менш виражені.

Обидві хвороби зазвичай завозяться з таких країн, як Африка, Південна Америка чи Південно-Східна Азія. Однак зараження можливе і в районах, де гігієнічні умови різко погіршилися внаслідок стихійних лих або наслідків війни. Існує кілька щеплень проти висипного тифу. Будь ласка, зверніться до свого сімейного лікаря, лікаря компанії або в органи охорони здоров'я, якщо ви хочете поїхати до вище згаданих країн у справах або для відпочинку. Там вас проконсультують про необхідність щеплення.

Холера

Збудниками холери є холерні бактерії. Вони поглинаються через забруднену воду або їжу. Також можлива пряма передача від людини до людини. Інфекція зазвичай протікає як діарейне захворювання з блювотою та болем у животі. Кал молочно-білого кольору без крові. Лихоманка не характерна.

У важких випадках втрата рідини велика. Збудник холери також зустрічається лише в районах з поганими гігієнічними умовами та недостатнім постачанням питної води (Східна Азія, Південна Америка, Африка).

Якщо ви подорожуєте до зони ризику, будь ласка, проконсультуйтеся зі своїм сімейним лікарем, лікарем компанії або відділом охорони здоров'я.

Шигельоз (бактеріальна дизентерія)

Збудниками шигельозу (бактеріальної дизентерії) є бактерії шигели. Бактерії зазвичай поглинаються від людини до людини (якщо погана гігієна рук), а також через заражену їжу та питну воду. Шигели дуже заразні, а це означає, що проковтнути лише кілька бактерій достатньо, щоб ви захворіли. З цієї причини в нашій країні неодноразово описувалися епідемії в дитячих садках. Хвороба починається раптово з високої температури, головного і спазмового болю в животі. Спочатку водянистий пронос незабаром стає кривавим. Бактерії *Shigella* також поширені в Німеччині.

Сальмонельозні інфекції

Збудниками сальмонельозної інфекції є численні види сальмонел. Бактерії зазвичай потрапляють під час вживання їжі від інфікованих тварин (наприклад, м'яса, молока, яєць). Найпоширенішим захворюванням, спричиненим сальмонелою, є гостра блювота, діарея з болем у животі та помірною лихоманкою. Однак симптоми можуть значно відрізнятися.

Ці патогени широко поширені в світі, і усьому зараження можна очікувати в будь-який час; Захворювання найчастіше виникають в літні місяці.

Гастроентерит (запалення слизової оболонки шлунка і тонкої кишки)

Інші типи бактерій (наприклад, стафілококи, деякі колиформні бактерії, *Campylobacter*, *Yersinia*) або віруси (наприклад, ротавірус, аденовірус, вірус Норуолка) також можуть викликати діарею, блювоту або біль у животі.

Гепатит А або Е

Збудниками гепатиту є віруси. Вони поглинаються через харчові продукти, заражені вірусами гепатиту А або Е. Якщо гігієна недостатня (особливо недостатнє миття рук після відвідування туалету), також можлива передача від людини до людини, оскільки вірус виділяється з калом через 1-2 тижні після інфікування. Запаленням печінки страждають переважно дорослі. Ознаки захворювання включають жовтяницю, втрату апетиту та втому.

Вірус гепатиту А також циркулює в Німеччині, вірус гепатиту Е зустрічається переважно в Азії, Африці та Центральній Америці (завезена інфекція після далеких подорожей). Обидва захворювання мають дуже схожий перебіг і шляхи передачі однакові. Ви можете захистити себе від гепатиту А за допомогою вакцинації. Перед поїздкою до південних країн вам обов'язково варто подумати про вакцинацію та поговорити про це зі своїм сімейним лікарем, лікарем вашої компанії чи відділом охорони здоров'я.