

Broschüre Schulsport 2019

Übersicht über die Beraterinnen und Berater

Beraterin im Schulsport:

Iris Overlöper, Janusz-Korczak-Schule Voerde, Tel.: 02855/2762, email: iris.overloeper@web.de; Arbeitsschwerpunkte: Qualitätsentwicklung im Sportunterricht für Grund- und Förderschulen

Berater im Schulsport:

Patrick Pechtl, Andreas-Vesalius-Gymnasium Wesel, Tel.: 0281/16499180, email: P.Pechtl@gmx.de, Arbeitsschwerpunkte: Qualitätsentwicklung im Schulsport, Zusammenarbeit von Schulen und Sportvereinen unter Berücksichtigung von Bewegung, Spiel und Sport im Ganztage

Beraterin im Schulsport:

Bianca-Maria Schumann, Polderdorfschule Büderich-Ginderich, Tel.: 02803/581, email: bimaschu@yahoo.de, Arbeitsschwerpunkte: Kooperation Schule und Sportverein, Qualitätsentwicklung im Sportunterricht

Berater im Schulsport:

Marco Schweer, Berufskolleg Dinslaken, Tel.: 02064/47700, email: m.schweer@gmail.com, Arbeitsschwerpunkte: Qualitätssicherung im Schulsport, Implementation neue KLP Sport

Ausschuss für Schulsport im Kreis Wesel,

Ina Tsoukalas, Tel.: 0281/207-2204, email: marina.tsoukalas@kreis-wesel.de

Anmeldeverfahren

Die Anmeldungen zu den ausgeschriebenen Fortbildungen erfolgen auch in diesem Jahr per Mail direkt an die Berater/innen.

Wer keine Absage erhält, nimmt teil!!

Wir benötigen für Ihre Anmeldungen folgende Angaben:

Name, Vorname

**Schulform, Name der Schule,
Straße und Ort mit PLZ, Telefon Schule**

e-mail Adresse der Schule und/oder privat

Wenn Sie den Anmeldetermin verpasst haben, fragen Sie schnellst möglich bei der/m zuständigen Berater/in nach, ob evtl. noch Plätze frei sind.

Ergeben sich zwingende Gründe, die eine Teilnahme nicht ermöglichen, so erbitten wir ein Attest oder eine Begründung der Schulleitung, damit frei werdende Plätze erneut vergeben werden können.

Bei sehr kurzfristigen Absagen oder unentschuldigtem Fehlen müssen ggf. anfallende Gebühren dennoch getragen werden.

Viele Fortbildungen/Themen können bei Nachfrage als schulinterne Maßnahme durchgeführt werden. Bitte fragen Sie bei dem/der jeweiligen Berater/in nach.

Alle Fortbildungen sind sowohl für Kollegen/innen mit Sportfakultas als auch für solche, die Sport fachfremd unterrichten, geeignet.

Kreis Wesel im Januar 2019

Gesundheitssport Tischtennis

Zielgruppe	Alle Schulformen
-------------------	------------------

Termin	22.1.2019 (ganztägig); Beginn: 10.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr
---------------	--

Anmeldung	bis 18.1.19 Meldebogen der BR Düsseldorf (vgl. grünes Heft)
------------------	--

Ort	Tischtennis Zentrum Düsseldorf (WTTV); Ernst-Poensgen-Allee 58 40629 Düsseldorf
------------	---

Leitung	BiS Marco Schweer
----------------	-------------------

Ziel der Veranstaltung	Gesundheitssport Tischtennis - In der Fortbildung werden theoretische Anforderungen an den Gesundheitssport Tischtennis vorgestellt und in ihrer praktischen Umsetzung erprobt.
-------------------------------	--

Alle Schulformen

Beschreibung des Moduls

In Kooperation mit dem Westdeutschen Tischtennisverband (WTTV) wird in der ganztägigen Fortbildung die Frage erörtert, wie der Sport Tischtennis einen förderlichen Beitrag bei der Entwicklung des Gesundheitsbewusstseins der Schülerinnen und Schüler leisten und einen positiven Effekt auf die Gesundheit entfalten kann. In der Fortbildung werden theoretische Anforderungen an den Gesundheitssport Tischtennis vorgestellt und in ihrer praktischen Umsetzung erprobt. Im praktischen Teil, der den Schwerpunkt der Fortbildung bildet, werden am Beispiel des Herz-Kreislauf-Trainings zahlreiche Übungs- und Spielformen insbesondere für die Sekundarstufe II vorgestellt und reflektiert. Angepasst an die jeweilige Lerngruppe ist die Veranstaltung so konzipiert, dass das methodisch/didaktische Vorgehen unmittelbar im eigenen Unterricht umgesetzt werden kann.

Arbeitskreis Bewegte Schule

Freizeitspiel im Sportunterricht?

Zielgruppe	Grundschulen
Termin	6.2.2019, 13.30 Uhr - 16 Uhr
Anmeldung	bimaschu@yahoo.de
Ort	Klassenraum der GGS Hühnerheide, Hühnerheide 102, 46539 Dinslaken
Leitung	B.-M. Schumann
Ziel der Veranstaltung	Welche Freizeitspiele können im Sportunterricht vermittelt werden? Weitere Termine und Themen nach Absprache.

Grundschulen

Beschreibung des Moduls

Um dem Doppelauftrag des Sportunterrichts gerecht zu werden, ist die Vermittlung von Spielen/Spielmöglichkeiten für die Freizeit der Kinder unerlässlich.

Die Teilnehmer/innen bringen mögliche Spiele/Bewegungsideen mit und erstellen hierzu jeweils eine Methodik/Lernkatei.

Kooperative und konkurrenzorientierte Spiel- u. Wettkampfformen im Tischtennis

Zielgruppe	Alle Schulformen
Termin	17.2.2019 (ganztägig) Beginn: 10.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr
Anmeldung	bis 18.1.19 Meldebogen der BR Düsseldorf (vgl. grünes Heft)
Ort	Tischtennis Zentrum Düsseldorf (WTTV); Ernst-Poensgen-Allee 58 40629 Düsseldorf
Leitung	BiS Marco Schweer
Ziel der Veranstaltung	Kooperative und konkurrenzorientierte Spiel- u. Wettkampfformen im Tischtennis für Anfänger und Fortgeschrittene

Alle Schulformen

Beschreibung des Moduls

Auf der Grundlage der Handreichung des Westdeutschen Tischtennisverbandes wird am Vormittag (Workshop I) für Anfängerinnen und Anfänger eine kompetenzorientierte Einführung in das Rückschlagspiel Tischtennis erprobt. Möglichkeiten der Erweiterung der individuellen Handlungskompetenz in kooperativen Situationen werden durch zahlreiche Übungs- und Spielformen angebahnt. Angepasst an die jeweilige Lerngruppe kann das methodisch/didaktische Vorgehen, das exemplarisch acht Doppelstunden darstellt, unmittelbar im eigenen Unterricht umgesetzt werden.

Im zweiten Workshop (am Nachmittag) wird auf Grundlage der neu gesammelten Bewegungserfahrungen der Umgang mit fortgeschrittenen Schülerinnen und Schülern in Theorie und Praxis erprobt und reflektiert. Dabei gibt es ausreichend Gelegenheit, die gelernten Kompetenzen des Vormittags in Form von konkurrenzorientierten Spiel- und Wettkampfformen anzuwenden und zu reflektieren.

Erwerb bzw. Erneuerung der Rettungsfähigkeit gemäß Schwimmerlass

Zielgruppe	Alle Schulformen
Termin	Mittwoch, 20.2.2019, 10.30 - ca. 15 Uhr
Anmeldung	Nachfragen an: bimaschu@yahoo.de
Ort	Wesel, Polderdorfgrundschule, Schulstr 2, 46487 Wesel, anschließend Praxis im Heubergbad, Gantesweilerstr., Wesel
Leitung	B-M Schumann, Beraterin im Schulsport
Ziel der Veranstaltung	Erwerb bzw. Erneuerung der Rettungsfähigkeit. Das Schwimmabzeichen Bronze wird zusätzlich zu Beginn der Veranstaltung erworben.

Alle Schulformen

Beschreibung des Moduls

Einen 5 kg schweren Gegenstand ertauchen und an Land bringen;
10 m weit tauchen;
Umklammerungen lösen und vermeiden
eine etwa gleich schwere Person ca. 15 m weit schleppen und an Land bringen;
lebensrettende Sofortmaßnahmen;
Schwimmerlass.

Teilnahme **nur** mit einer gültigen Bescheinigung zur 1. Hilfe.

Bitte mitbringen.

Methodik und Didaktik des Anfängerschwimmens Wassergewöhnung,- bewältigung u. - sicherheit

Zielgruppe	Grundschulen, Kollegen/innen die Anfängerschwimmen unterrichten, max. 12
Termin	6. und 13. u. 20. u. 27.3.2019 und 3.4.2019, jeweils 13 - 16 Uhr
Anmeldung	bimaschu@yahoo.de
Ort	GGs Am Teich, Teilstandort der GGS Theodor Heuß und Bislichbad, In den Planken 3, 46487 Wesel
Leitung	B.-M. Schumann
Ziel der Veranstaltung	Die Teilnehmer/innen erwerben alle notwendigen fachlichen Voraussetzungen und Kenntniss zur Erteilung von Schwimmunterricht.

Grundschulen

Beschreibung des Moduls

Viele Kollegen/innen, die Anfängerschwimmen unterrichtet haben zwar die Rettungsfähigkeit nachgewiesen, verfügen jedoch kaum über didaktisch-methodische Kenntnisse, die ebenso Voraussetzungen zum Erteilen von Schwimmunterricht sind (vgl. RdErl. Sicherheitsförderung im Schulsport).

Vielfältige Spiel- und Übungsformen zur Wassergewöhnung, -bewältigung und -sicherheit sowie methodische Wege und organisatorische Maßnahmen zur Vermittlung einer ersten Schwimmart werden von den TN

- **theoretisch und praktisch** erfahren und reflektiert. Alle sicherheitsrelevanten Aspekte werden berücksichtigt.

Mitzubringen sind: Schwimmkleidung, soweit vorhanden
Schwimmflossen, Schreibzeug.

Die **aktive Teilnahme** an allen Theorie- und Praxisteilen ist zum Erwerb der Teilnahmebescheinigung unbedingt erforderlich!

Let's Fight - Rhythmische Kampfsport-Choreographie für den Schulsport

Zielgruppe	Sek I und II
Termin	11.3.2019, 13 - 16 Uhr
Anmeldung	P.Pechtl@gmx.de
Ort	Turnhalle des AVG Wesel Ritterstr. 4 46483 Wesel
Leitung	Patrick Pechtl, Berater im Schulsport
Ziel der Veranstaltung	Einführung in die rhythmischen Kampfsport-Choreographien mit Musik nach dem Tai Bo-Konzept.

Sek I und II

Beschreibung des Moduls

Hierbei handelt es sich um eine gesundheitsorientierte Variante bekannter Kurse nach dem Tai Bo-Konzept

Es werden Schlag- und Trittkombinationen zu Choreographien mit Musik erarbeitet (ohne Körperkontakt), so dass Koordination und Kraft Ausdauer aufgebaut, geschult und verbessert werden.

Zwischendurch erfolgt ein Kräftigungsprogramm für Rücken, Brust, Beine und Bauch. Dies alles mit Musik.

Le Parkour - eine sportliche Variante des Gerätturnens auch zur Schulung der Kondition

Zielgruppe	Sek I
Termin	1.4.2019, 13 - 16 Uhr
Anmeldung	P.Pechtl@gmx.de
Ort	Turnhalle des AVG Wesel Ritterstr. 4 46483 Wesel
Leitung	Patrick Pechtl
Ziel der Veranstaltung	Einführung in die kreative und kunstvolle Überwindung von Hindernissen in der Sporthalle.

Sek I

Beschreibung des Moduls

Die Teilnehmer/innen erhalten eine Einweisung in die theoretischen und praktischen Grundlagen im Umgang mit dem Trendsport Le Parkour.

Dazu gehört eine Einweisung in sicherheitsrelevante Aspekte.

Ebenso erhalten sie Informationen zu verschiedenen Gerätekombinationen.

Dienstbesprechung der FK Vorsitzenden Berufskolleg

Zielgruppe	Berufskolleg
-------------------	--------------

Termin	Mai 2019 (gesonderte Einladung folgt) von 10.00 bis 16.00 Uhr
---------------	--

Anmeldung	E-Mail: m.schweer@gmail.com (Einladung an BK's folgt)
------------------	--

Ort	Berufskolleg Wesel Wiesenstr. 45 46535 Dinslaken
------------	--

Leitung	BiS Marco Schweer
----------------	-------------------

Ziel der Veranstaltung	Erfahrungsaustausch zu aktuellen Themen im Berufskolleg Kompetenzorientierte Bildungspläne am Berufskolleg in Theorie und Praxis Erlass zur Sicherheitsförderung Vorstellung der Handreichung "Gemeinsames Lernen" der Unfallkasse Nordrhein Westfalen in Theorie und Praxis
-----------------------------------	--

Berufskolleg

Beschreibung des Moduls

Aktuelle Themen des Berufskollegs

Kompetenzorientierte Bildungspläne am Berufskolleg in Theorie und Praxis

Erlass zur Sicherheitsförderung

Vorstellung der Handreichung "Gemeinsames Lernen" der Unfallkasse Nordrhein Westfalen in Theorie und Praxis

Leichtathletik - Attraktiv und motivierend

Zielgruppe	Grundschule, Sek I, Klasse 5 und 6
Termin	8.5.2019, 13.30 Uhr - 15.30 Uhr
Anmeldung	bimaschu@yahoo.de
Ort	Auestadion Wesel, In der Aue 1, 46487 Wesel
Leitung	B.-M. Schumann, Referentin: A. Heußen KSB Wesel
Ziel der Veranstaltung	Die Kerndisziplinen sprinten, werfen und springen werden sowohl technisch als auch methodisch erklärt und selbst erprobt.

Grundschulen, Sek I, Klasse 5 u. 6

Beschreibung des Moduls

- Technikvermittlung
- Grundlagen des Messens
- spielerische und vielseitige Übungsmodule
- Organisation des Sportunterrichts

Bitte Sportkleidung für draußen, bei unbeständigem Wetter auch für drinnen mitbringen.

Wassersport in der Schule

Zielgruppe	Alle Schulformen
-------------------	------------------

Termin	3.6. - 6.6.2019 (dreitägig) Beginn: 10.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr
---------------	--

Anmeldung	bis 2.5.19; VDWS-Wassersportstation info@surfers-p.de oder schweer@bkdin.de
------------------	--

Ort	VDWS Wassersportstation – Ladenstr. 19, 31535 Neustadt / Mardorf Tel: 0049 5036 988119 Fax: 004932127630044 mobil: 00491727630044 Mail: info@surfers-p.de
------------	--

Leitung	BiS Marco Schweer
----------------	-------------------

Ziel der Veranstaltung	Dreitägige Einführungsveranstaltung zu sicherheitsrelevanten und methodisch/didaktischen Aspekten des Wassersports in der Schule
-------------------------------	--

Alle Schulformen

Beschreibung des Moduls

Dreitägige Einführungsveranstaltung zu sicherheitsrelevanten und methodisch/didaktischen Aspekten des Wassersports in der Schule. Fortbildung im Naturpark Steinhuder Meer vom 3.6. – 5.6.2019

Die **Wassersportarten Stand Up Paddling (SUP), Windsurfen und Kitesurfen sowie Segeln** ermöglichen den Schülerinnen und Schülern vielfältige Lernanlässe und weisen ein weitreichendes Bildungspotenzial auf. Mit dem Ziel, der Befähigung zur Fortbewegung auf dem Wasser, ermöglicht der Wassersport und die sich ständig verändernden Naturelemente - Wetter, Wasser und Wind - vielfältige neue Natur- und Bewegungserfahrungen und fördert die reflexive und situative Handlungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler.

Die Sport-Lehrkraft wird hinsichtlich der variablen Bedingungen des Unterrichts in der Natur, vielfach gepaart mit der Heterogenität der Lerngruppe, vor sehr hohe Herausforderungen hinsichtlich der Sicherheit und des methodisch/didaktischen Vorgehens ihres Unterrichts gestellt, der dadurch nicht immer bis ins Detail planbar ist.

Je nach Wetterbedingungen und Vorkenntnissen der TeilnehmerInnen, versucht die Fortbildung Einblicke in die Wassersportarten zu geben. Insbesondere sollen während der Fortbildung neben Aspekten der Sicherheit, Organisation und Aufsicht (gemäß Erlass zur Sicherheitsförderung NRW) besonders folgende Aspekte berücksichtigt werden:

- **theoretische Grundlagen** (Fachbegriffe, Ausweichregeln, Naturschutz, Gefahren erkennen u.a.)
- Kenntnisse im Bereich Sicherheits- und Materialkunde
- Kenntnisse didaktisch-methodischer Vorgehensweise in wassersportspezifischen Bereichen und Manövern
- Kenntnisse methodischer Vorgehensweisen für motorisch schwächere und ängstliche Schülerinnen und Schüler
- Kenntnisse über örtliche Besonderheiten (z.B. Berufsschiffahrt etc.), -besondere Sicherheitsrisiken und Sicherheitseinrichtungen
- **praktische Erfahrungen der Wassersportangebote (Stand Up Paddling (SUP), Windsurfen/Kitesurfen sowie Segeln)**

Datum und Kosten: 3.6.19 (10Uhr) – 5.6.19 (Ende 16 Uhr), 195,00 € (10% bei Anmeldung)

Bankverbindung: Surfers Paradise IBAN: DE 23 2515 2490 0000370676 BIC: NOLADE 21 WST Bank: SSK Wunstorf

Leistungen:

Unterbringung in Doppelzimmern mit Vollpension
Komplettes Wassersport-Material (inkl. Neoprenanzug, Schuhe etc.) und Theorieunterlagen

Die An- und Abreise erfolgt in Eigenregie der Teilnehmer/innen.

Erwerb bzw. Erneuerung der Rettungsfähigkeit gemäß Schwimmerlass

Zielgruppe	Alle Schulformen
Termin	Mittwoch, 26.6.2019, 10.30 Uhr bis ca. 15 Uhr
Anmeldung	Nachfragen an: bimaschu@yahoo.de
Ort	Rheinberg, Underbergfreibad, Bahnhofstr. (Bitte in den Park hineinfahren), 47495 Rheinberg
Leitung	B-M Schumann, Beraterin im Schulsport
Ziel der Veranstaltung	Erwerb bzw. Erneuerung der Rettungsfähigkeit. Das Schwimmbzeichen Bronze wird zusätzlich zu Beginn der Veranstaltung erworben.

Alle Schulformen

Beschreibung des Moduls

Einen 5 kg schweren Gegenstand ertauchen und an Land bringen;
10 m weit tauchen;
Umklammerungen lösen und vermeiden
eine etwa gleich schwere Person ca. 15 m weit schleppen und an Land bringen;
lebensrettende Sofortmaßnahmen;
Schwimmerlass.

Teilnahme **nur** mit einer gültigen Bescheinigung zur 1. Hilfe.

Bitte mitbringen.

Anforderungssituationen in Handlungsfeldern

Zielgruppe	Grund- und Förderschulen, Klasse 5/ 6 SEK I
Termin	Mittwoch, 13.11.19 von 13.00 bis 16.00 Uhr
Anmeldung	bis zum 06.11.2018 an bimaschu@yahoo.de
Ort	Schule am Ring Rheinbabenstr. 2 46483 Wesel
Leitung	Iris Overlöper
Referent: Pascal Oehmichen	
Ziel der Veranstaltung	Einsatzmöglichkeiten von Tablets im Sportunterricht, insbesondere im Parkoursport

Beschreibung des Moduls

Wie können digitale Endgeräte wirkungsvoll den Sportunterricht bereichern? Welche Funktionen lassen sich in einer Sporthalle ohne Internetanbindung umsetzen und wie bleibt dabei eine effektive Bewegungszeit erhalten?

In dieser Fortbildung werden Einsatzmöglichkeiten von Tablets im Sportunterricht dargestellt und gezeigt, wie sich Tablets schnell und einfach zur Individualisierung des Sportunterrichts einsetzen lassen. Von Bewegungsanalysen über Gruppenbildung bis hin zum Einsatz und Erstellung von Erklärvideos werden hier unterschiedliche Funktionen exemplarisch an der Sportart Parkoursport demonstriert und erprobt. Ein Vorwissen in der Bedienung entsprechender Geräte ist nicht notwendig. Aus organisatorischen Gründen nutzen wir an diesem Tag iPads, von denen einige Geräte zur Verfügung gestellt werden können. Sollten Sie selbst über ein iPad verfügen, bringen Sie dieses gerne mit.

Anforderungssituationen in Handlungsfeldern

Zielgruppe	Berufskolleg
Termin	Mittwoch, 5. Dezember 2019 von 14.00 bis 16.30 Uhr
Anmeldung	E-Mail: m.schweer@gmail.com (Einladung an BK's folgt)
Ort	Berufskolleg Wesel Hamwinkelner Landstraße 38 B 46483 Wesel
Leitung	BiS Marco Schweer
Ziel der Veranstaltung	<p>Umsetzungsmöglichkeiten von Anforderungssituationen in Handlungsfeldern am Beispiel großer Spiele für Schülerinnen und Schüler des dualen Systems entwickeln und anwenden.</p> <p>Kompetenzorientierte, schrittweise Annäherung mit geeigneten Spiel- und Übungsformen für ältere Schülerinnen und Schüler des dualen Systems an das Zielspiel Volleyball.</p>

Berufskolleg

Beschreibung des Moduls

Volleyball älteren Schülerinnen und Schülern des dualen Systems gewinnbringend zu vermitteln, stellt für viele Lehrkräfte oftmals eine große Hürde dar.

Vor dem Hintergrund aktuelle Bildungspläne an Berufskollegs und auf Basis der Handreichung des westdeutschen Volleyballverbandes werden geeignete Spiel- und Übungsformen theoretisch und praktisch vorgestellt, die eine schrittweise und kompetenzorientierte Annäherung an das Zielspiel „Volleyball“ ermöglichen und einen Transfer in berufliche Anforderungen anbahnen.