

Adressen und Ansprechpartner

Kreis Wesel - Der Landrat

Koordination der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung
Mühlenstraße 9 - 11, 47441 Moers
Ines Leuchtenberg
Telefon: 02841/202-1512
E-Mail: ines.leuchtenberg@kreis-wesel.de

Caritasverband Dinslaken – Wesel e.V.

Duisburger Straße 98, 46535 Dinslaken
Martina Kröber
Telefon: 0 20 64/44 93 50
E-Mail: m.kroeber@caritas-dinslaken.de

Spix e.V.

Kaiserring 16, 46483 Wesel
Michaela Jöhren-Bauer
Telefon: 02 81/1 54 90 70
E-Mail: m.joehren@spix-ev.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Hanns-Albeck Platz 2, 47441 Moers
Sandra Tinnefeld, Ursula Pötters
Telefon: 0 28 41/90 00 16
E-Mail: selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org

Diese Veranstaltung wird gefördert durch:



Niemand ist alleine depressiv!

Möglichkeiten und Grenzen von Angehörigen

Samstag, 17. November 2018

Edith-Stein Haus

Duisburger Straße 98 · 46535 Dinslaken

Niemand ist alleine depressiv!

Möglichkeiten und Grenzen von Angehörigen

In Deutschland leiden aktuell etwa fünf Millionen erwachsene Menschen an einer depressiven Erkrankung. Im Kreis Wesel sind mehr als 20.000 Bürgerinnen und Bürger erkrankt.

Belastet sind aber nicht nur die erkrankten Personen selber, sondern auch die Angehörigen.

Kommt Ihnen das bekannt vor?

- Deine Depression zieht mich runter!
- Wo bleibe ich mit meiner Sorge und Wut?
- Bin ich schuld, dass du krank bist?
- Wer kann mir helfen?
- Reicht meine Liebe aus?
- Ich fühle mich hilflos und mir fehlt die Kraft!

Wir möchten Sie einladen, neue Impulse für Ihre Rolle als Angehöriger im Umgang mit der Depression zu entdecken.

Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit des Austausches mit anderen Angehörigen und professionell in der Beratung und Behandlung von depressiv Erkrankten tätigen Menschen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Getränke und Imbiss ist gesorgt.

Programm

- 9.30 Uhr Stehcafé und Infomöglichkeit
- 10.00 Uhr Begrüßung
Vorstandsmitglied Michael Maas, Kreis Wesel
- 10.15 Uhr „Die Erkrankung Depression“
Chefärztin Dr. med. Barbara Florange M.sc.
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
St. Vinzenz Hospital Dinslaken
- 11.00 Uhr „In der Depression versteinert die Seele“
Die Erkrankung aus Sicht eines Angehörigen,
Herr Christian Papst, Landesverband
Angehöriger psychisch Kranker NRW
- 11.45 Uhr „Die Depression aus Sicht der Betroffenen“
Team Begegnung, unterstützt durch
Novitas BKK, Duisburg
- 12.15 Uhr Pause
- 13.00 Uhr Wer bietet welche Hilfe und Unterstützung
im Kreis Wesel?
- 13.45 Uhr Austausch in kleineren Gruppen
- 15.15 Uhr Abschluss